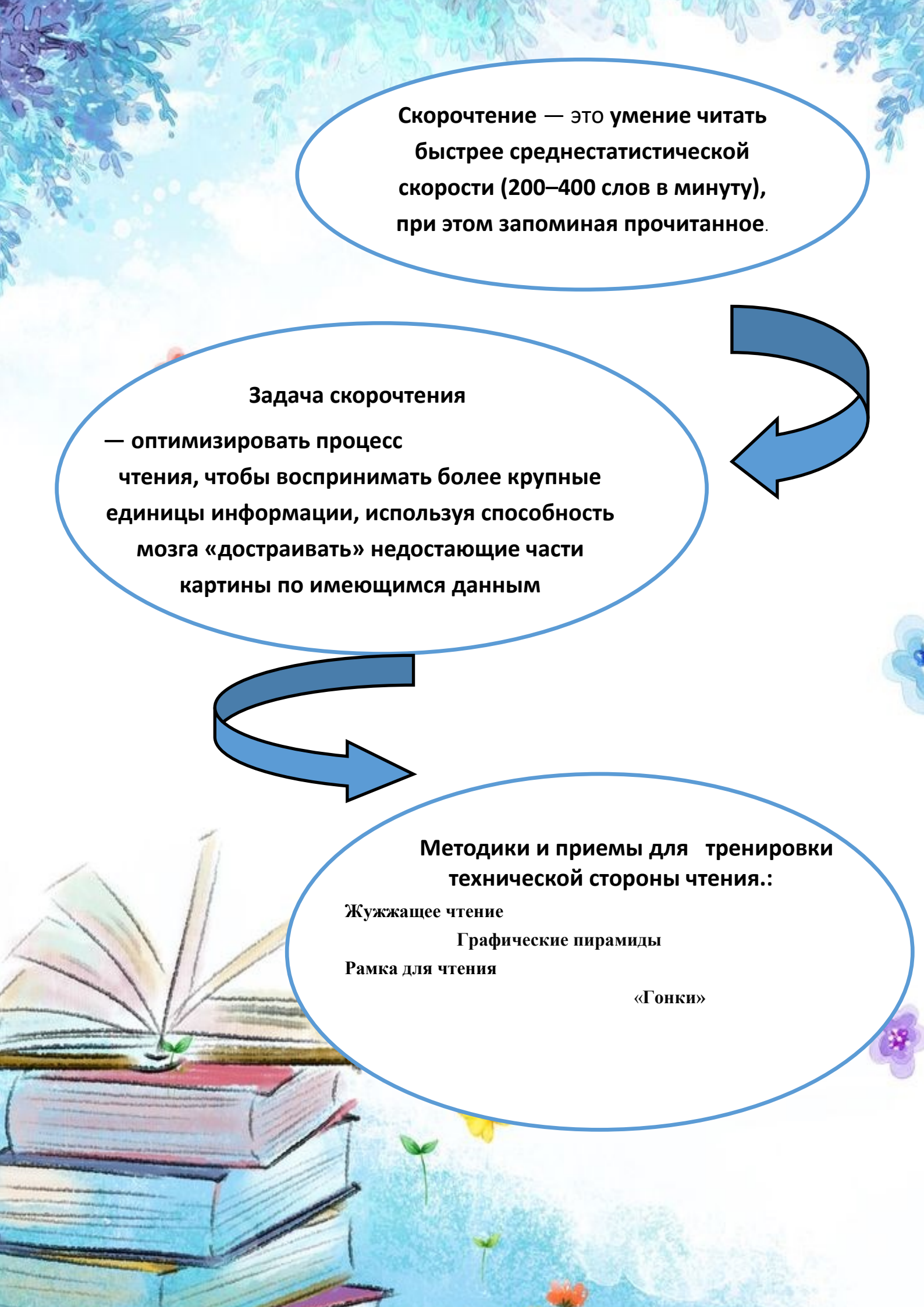




СЕКРЕТЫ БЫСТРОГО ЧТЕНИЯ





Скорочтение — это умение читать быстрее среднестатистической скорости (200–400 слов в минуту), при этом запоминая прочитанное.

Задача скорочтения
— оптимизировать процесс чтения, чтобы воспринимать более крупные единицы информации, используя способность мозга «достраивать» недостающие части картины по имеющимся данным

Методики и приемы для тренировки технической стороны чтения.:

Жужжащее чтение

Графические пирамиды

Рамка для чтения

«Гонки»



Рамка для чтения

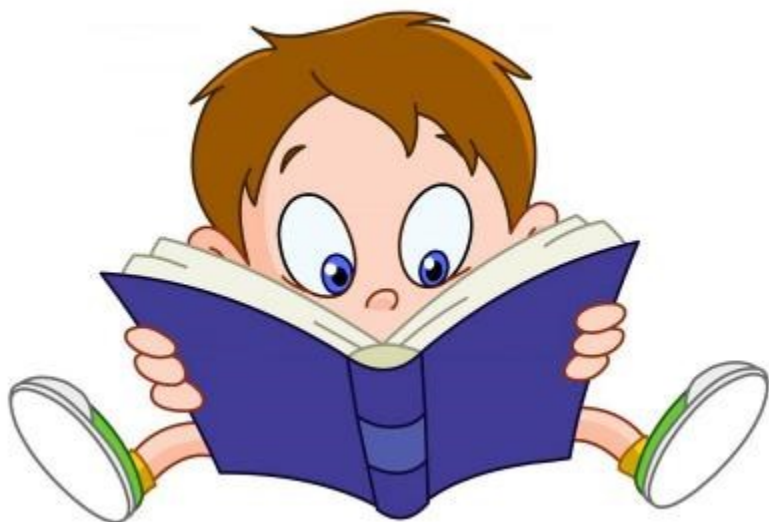
Необходимо подготовить полоску картона с прорезью, высота которой чуть больше высоты букв в учебнике. Ширина должна быть небольшой, примерно на 3 – 4 буквы. В процессе чтения ребенок перемещает эту рамочку по тексту. Через определенное время ширину рамки нужно постепенно увеличивать.

Мы привыкли к берёзе и не замечаем порой, как она хороша. А те, кто видит её впервые, глаз не могут отвести. У неё белоснежный ствол в чёрных рябинках — будто серебро с чернью, гибкие ветки, ажурная крона с некрупными треугольными листьями. Берёза распускается раньше других деревьев. Она

Чтение согласных

**Делаем глубокий вдох и на
выдохе читаем 15
согласных одного ряда**

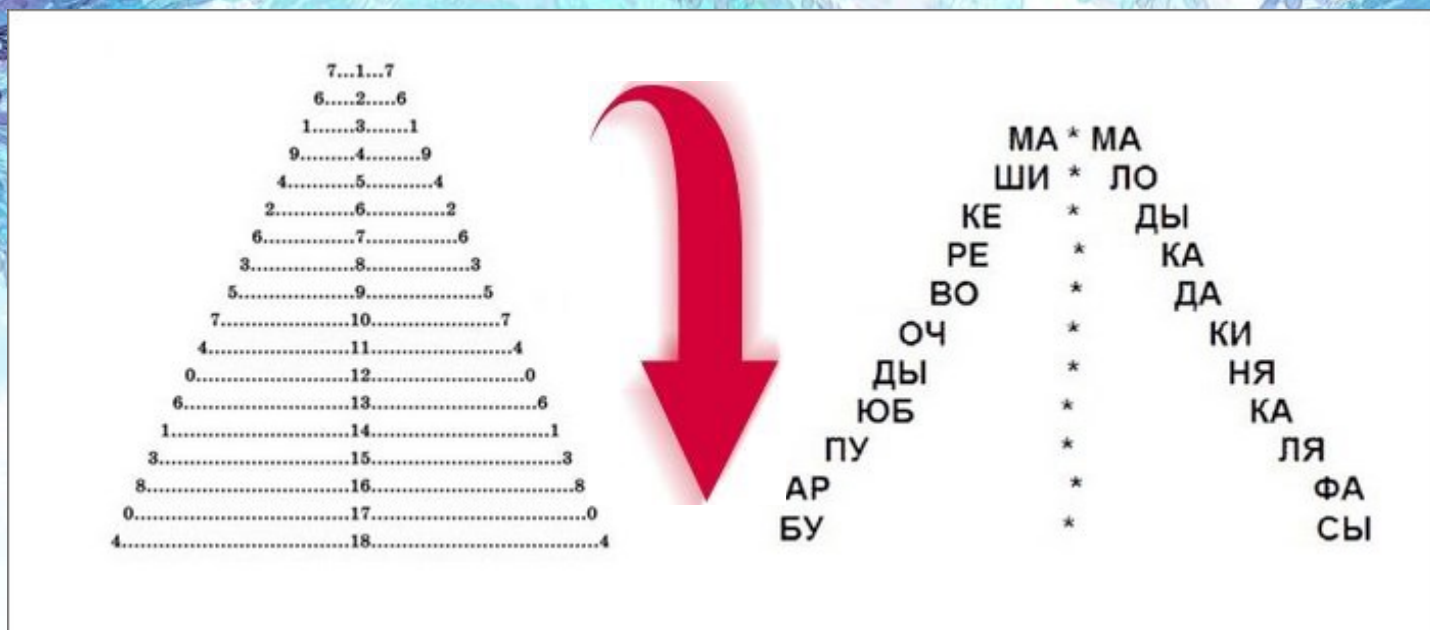
**Б Т М П В Ч Ф К Н Ш Л Ж З Ц С
В М Р Г К Т Б Д З Ц З Б Ч В Н**



Назови цвет

синий зелёный красный жёлтый синий зелёный жёлтый синий красный зелёный
зелёный синий красный жёлтый зелёный красный синий жёлтый зелёный красный
зелёный красный жёлтый зелёный жёлтый синий зелёный жёлтый красный синий
синий зелёный жёлтый красный синий жёлтый красный зелёный жёлтый красный
красный синий зелёный жёлтый синий зелёный красный синий жёлтый зелёный
синий жёлтый зелёный синий красный жёлтый синий зелёный красный жёлтый
красный синий жёлтый красный синий зелёный жёлтый синий жёлтый красный
зелёный жёлтый синий зелёный синий красный жёлтый красный синий зелёный
красный зелёный синий красный жёлтый синий зелёный красный жёлтый синий
зелёный жёлтый красный жёлтый синий зелёный красный жёлтый зелёный красный

называть именно цвет, а
не читать написанное



Одна из причин медленного чтения – незначительный угол зрения. Чтобы расширить охват текста, применяют специальные пирамиды с цифрами, слогами и словами. Наверху таких пирамид угол охвата небольшой, а к основанию сильно расширяется. Ребенка учат смотреть в центр, двигать взгляд сверху вниз, прочитывая слоги (слова или цифры), написанные по краям.



Таблицы Шульте 3x3

2	1	3
6	4	8
5	7	9



ЛАБИРИНТ БУКВ Б,П

ЛИСТ
2.1

Б О Ч К А



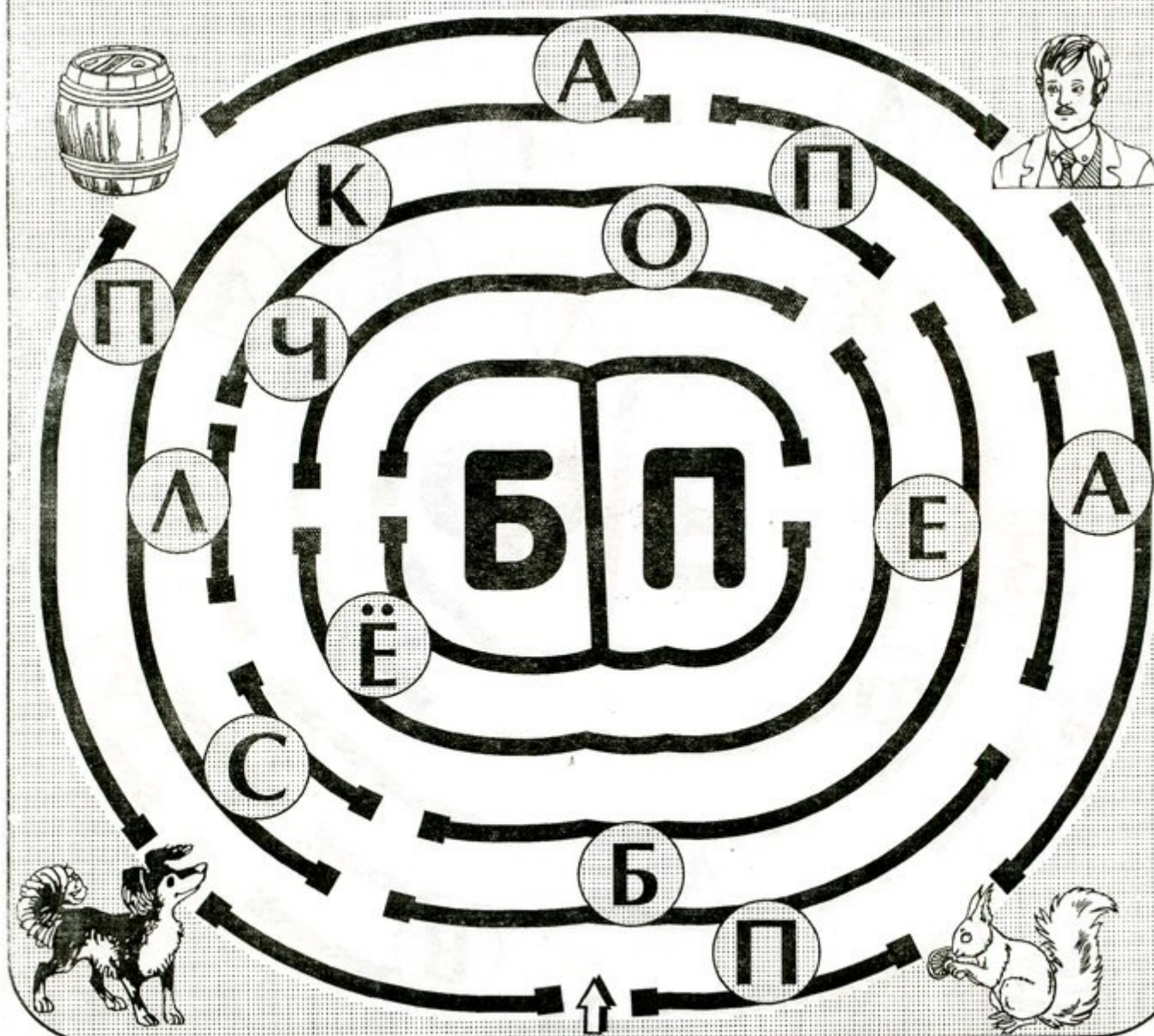
Б Е Л К А

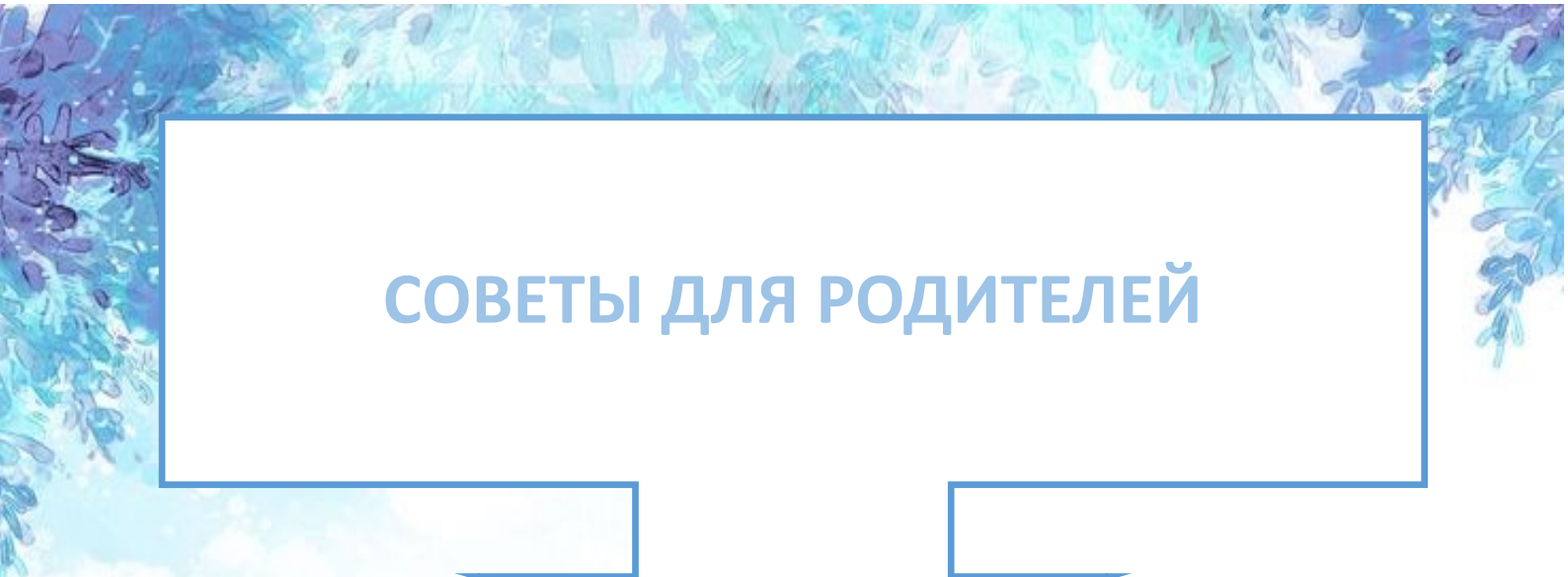


П А П А

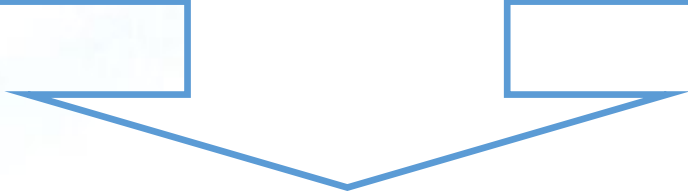


П Ё С



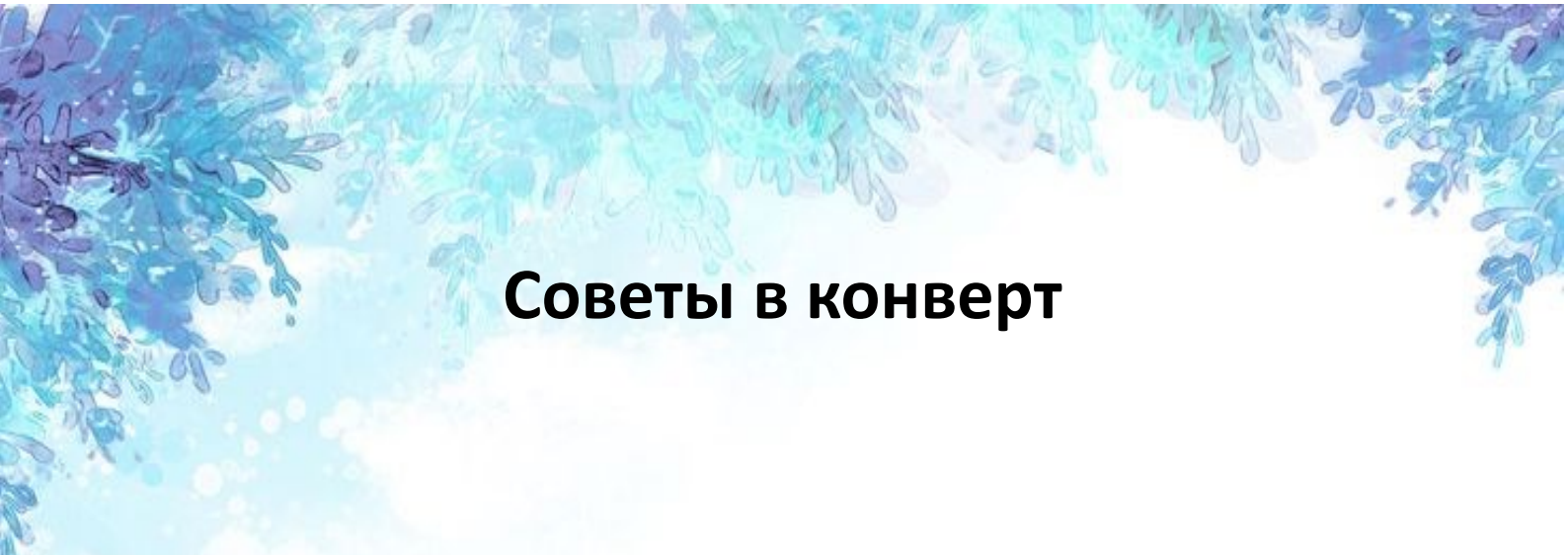


СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

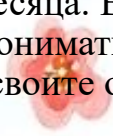


КОНВЕРТ





Советы в конверт



Совет: Занимайтесь минимум 20 минут в день на протяжении одного месяца. В это период отрабатывайте только скорость чтения. Понимать и запоминать прочитанное вы будете только тогда, когда освоите одну из техник скорочтения окончательно.

Совет : Учитесь играя. Пытайтесь в любой ситуации находить что-то интересное, превращая простое действие в игру – соревнуйтесь с собой или с соперником, ищите ответы на вопросы.

Совет : Помните о мотивации! Мотивируйте себя тем, что читаемый материал может быть полезен вам. Попробуйте найти и перечислить все возможные преимущества, которые даст вам прочитанный текст.

Совет : Одни люди могут выполнять любую задачу, не обращая внимания на внешние раздражители, другие же, наоборот, могут сосредоточиться только в полной тишине. Помните, что сложные условия делают человека более собранным и внимательным, учат отключаться от внешнего мира и сосредотачиваться на главном. Если вы относитесь ко вторым, то искусственно создавайте себе сложные условия, и учитесь концентрироваться на чтении.



Совет 5: Когда берете в руки книгу, держите ее под углом в 30°

