

МДОАУ «ЦРР – детский сад № 104» г. Орска

Опыт работы

**«Формирование психологической готовности к
школе у детей 6-7 лет на основе
нейропсихологического подхода
(с использованием игровых технологий)»**

Подготовила: Портнова Елена Александровна,
педагог-психолог 1КК

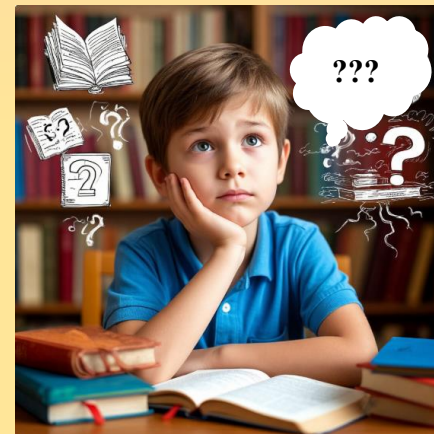
2026 г.

Актуальность темы

Традиционная подготовка к школе (счёт, чтение, письмо) часто **недостаточна**.

Первоклассники испытывают трудности из-за несформированности **произвольной регуляции**, слабости внимания, низкой работоспособности.

Проблема: Как подготовить ребёнка так, чтобы он не просто знал, но и мог учиться?



Нейропсихологический взгляд на проблему

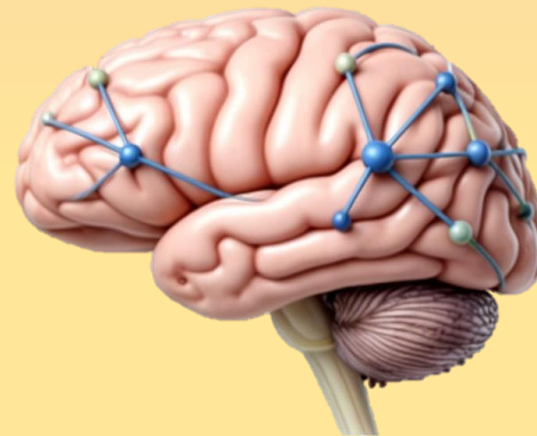
- ✓ В основе трудностей — функциональная незрелость структур мозга (школа А.Р. Лурии, Т.В. Ахутина, А.В. Семенович).
- ✓ Страдают отделы, отвечающие за программирование, регуляцию и контроль (лобные доли).
- ✓ Игнорирование этих закономерностей ведёт к школьной дезадаптации.



От противоречия — к идее

Противоречие: между необходимостью качественной подготовки и недостаточной эффективностью традиционных методов.

Идея: воздействовать не на следствия (пробелы в знаниях), а на **первопричины** — создавать прочную нейрофизиологическую базу через **нейропсихологический** подход и игровые технологии.



Цель и задачи работы

Цель: Создание системы сопровождения для формирования всех компонентов психологической готовности к школе (интеллектуальной, личностной, социальной, эмоционально-волевой).

Задачи:

-  Провести нейропсихологическую диагностику.
-  Внедрить систему занятий «**Нейроигротека**».
-  Создать условия для профилактики дезадаптации.
-  Повысить компетентность родителей через **цифровые ресурсы**.
-  Проанализировать эффективность.

В чём новизна?



1. Нейропсихологический подход (учёт профиля латерализации и закономерностей развития мозга).



2. Игровые технологии (естественная для дошкольников деятельность).



3. Цифровая образовательная среда для родителей (интегрированная система онлайн-платформ).

Этап 1. Нейропсихологическая диагностика

Цель: выявление «сильных» и «слабых» звеньев функционального развития.

Инструменты:

Регуляторные функции: «Кулак-ребро-ладонь» (Лурия), графический диктант (Эльконин).

Пространственные представления: проба Хэда, копирование фигур.

Слухоречевая память и внимание.

Мотивация: «Рисунок школы», беседа (Нежнова).

Результат: Индивидуальная «Нейропсихологическая карта» ребёнка.



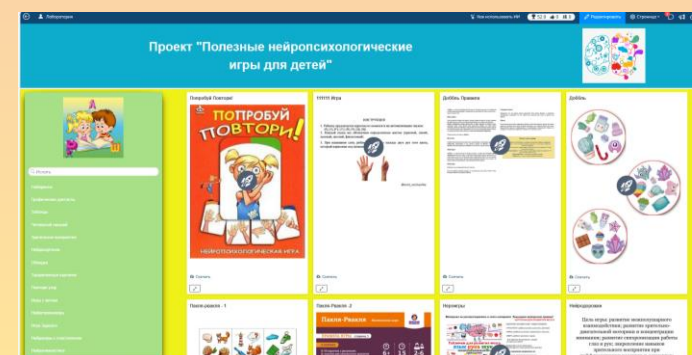
Этап 3. Единое информационно-методическое пространство для родителей

Трёхуровневая система на базе конструктора Netboard:

«Клуб современных родителей» (<https://portnova7878.netboard.me/3312sfb4okuo7nw/>) — информация о готовности к школе.

«Полезные нейропсихологические игры» (<https://portnova7878.netboard.me/20ezzo614tqbtbv/>) — практические инструменты для дома.

Портфолио педагога (<https://portnova7878.netboard.me/t4urp3a1bz1hojt/>) — доверие и прозрачность.



Выводы

Нейропсихологический подход + игровые технологии позволяют гармонично развивать мозговые структуры, обеспечивающие успешность обучения.

Трёхуровневая цифровая система взаимодействия с семьёй делает процесс открытым, непрерывным и партнёрским.

Происходит не «натаскивание» навыков, а создание **прочного фундамента** для обучения.

Добрый вечер
Сайт по дошкольной подготовке очень удобный. Много интересных программ. Найти нужную не составляет труда. Самое главное, что программы собраны для деток с разными интересами. Кому-то интересны логические игры, кому-то математические вычисления, а кому-то письмо. Все собрано в одном месте, нужно только кликнуть на нужную страничку, скачать и все, можно заниматься. Спасибо за интересный и удобный сайт. Не нужно искать нужный материал на просторах интернета, здесь все на одной платформе.

ред · 21:16

Отличная платформа для дошкольников, сочетающая игровые механики с сильной образовательной базой. Занятия увлекают детей, помогая развивать логику, чтение и математические навыки без принуждения. Удобный формат позволяет заниматься в своем темпе, а разнообразие материалов поддерживает высокий интерес к обучению. Платформа идеально подходит для современных детей, превращая подготовку к школе в увлекательное приключение. Рекомендую родителям, желающим мягко подготовить ребенка к обучению.

08:36

Год назад задумались о подготовке ребенка к школе, решили попробовать онлайн формат. Выбрали «Клуб современных родителей» по дошкольной подготовке. В итоге дочери понравились занятия, потому что материал преподносится в легкой игровой форме. Кажется, что ребенок просто весело и интересно проводит время, при этом получает знания. Кроме того, развивается самостоятельность (сама делает задания), терпение, дисциплина, внимательность. Ребенок научился пользоваться компьютером на базовом уровне. Организационная часть обучения тоже радует, наш воспитатель Екатерина Витальевна всегда на связи и легко решить возникающие вопросы. Для нас это исключительно положительный опыт.

16:16

По поводу сайта. Очень удобно, что все разобрано по тематикам, все в одном месте - зашёл на сайт, выбрал нужную тему и позанимался. Полезная информация для родителей, особенно переживательных и молодых. Есть минус, но это не связано с вами, а работой сайта или интернета: файлы, где требуется скачка, не грузятся без VPN. Вообще, VPN включила, прогрузились, остальные файлы открываются без проблем.

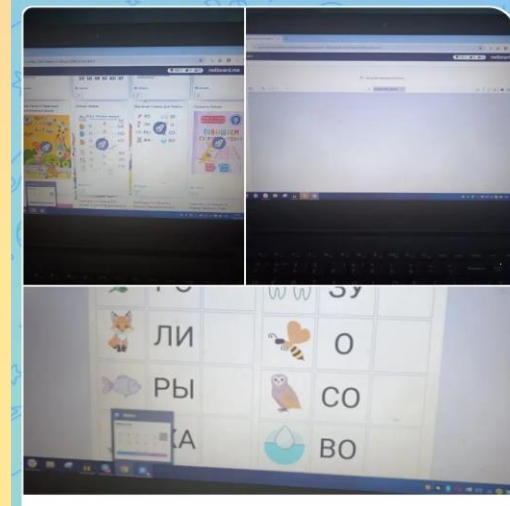
ред · 16:17

Хорошая платформа для дошкольников. Много интересных заданий. Дочь занимается с интересом и удовольствием. Хороший плюс для родителей, что все необходимое собрано в одном месте, не нужно искать.

16:08

Платформа очень удобная и понятная, распечатываю Веронике задания, нам нравится. Все доступно и понятно.

21:04



Отзывы наших родителей