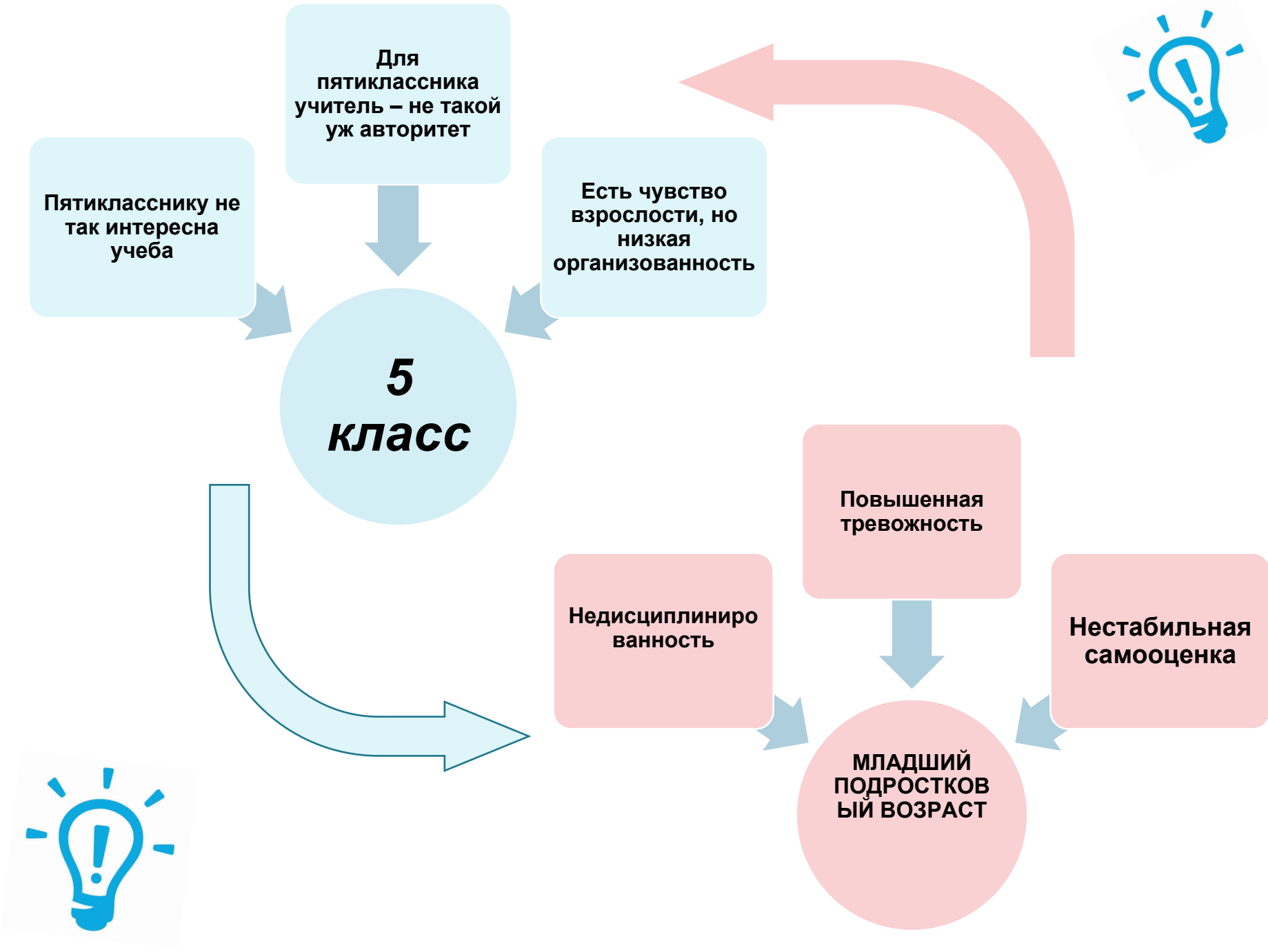


Впереди 5 класс

Профилактика проблем адаптации



Информация для родителей



Основные источники трудностей при переходе на среднюю ступень обучения

- ✓ **Изменение условий обучения**
- ✓ **Изменение требований**
- ✓ **Снижение контроля**
- ✓ **Проблемы в знаниях**



Изменение условий

- ✓ Научите ребенка пользоваться расписанием.
- ✓ Приучайте каждый день сверять свое расписание с общим, так как нередко в начале учебного года оно меняется чуть ли не каждый день.
- ✓ Если возникли трудности и нет классного руководителя, то можно обратиться к дежурному администратору, а в каких – то серьезных ситуациях к любому взрослому человеку в школе.
- ✓ Неплохо иметь дома номера контактных телефонов школы, классного руководителя.
- ✓ Узнайте как можно больше номеров одноклассников, не пускайте ситуацию на самотек.



Изменение требований

Постарайтесь увидеть плюсы
«рассогласованностей».

✓ Посещать родительские собрания, держать тесную связь с классным руководителем, при необходимости встретиться с учителями-предметниками для уточнения их требований по отношению к вашему ребёнку.



Снижение контроля

- ✓ Чаще спрашивайте ребенка о школьной жизни.
- ✓ Постоянно просматривайте дневник, накопление отметок. Контролируйте выполнение домашних заданий с учетом требований учителей.
- ✓ При возможности помогите классному руководителю организовать досуг ребят, взяв часть забот на себя.
- ✓ Если увидите проблемы, не затягивайте, подойдите к учителю, выясните причину появившихся сложностей.
- ✓ Расскажите об особенностях своего ребенка.



Проблемы в знаниях

- ✓ Любой пропуск занятий должен быть самостоятельно навёрстан, изучен, прочитан. И за этим должен быть родительский контроль.
- ✓ Перед выполнением домашних заданий проверьте, усвоен ли классный материал. Важно добиться, чтобы ребенок понимал мельчайшие детали выполнения заданий и мог выполнить аналогичные.
- ✓ Просите ребенка объяснять, как он выполняет то или иное упражнение, почему именно эти вычисления применяют при выполнении определенных задач.



Как помочь ребенку адаптироваться в пятом классе?

ПОДДЕРЖАТЬ СПОКОЙНУЮ И СТАБИЛЬНУЮ АТМОСФЕРУ В ДОМЕ

Выслушайте и дайте возможность ребенку высказаться. Расскажите о своих чувствах, а не ругайте ребенка.



БУДЬТЕ ДЛЯ РЕБЕНКА ЧЕЛОВЕКОМ СО ЗДРАВЫМ СМЫСЛОМ

Поддерживайте, помогите, первое условие школьного успеха пятиклассника – безусловное принятие ребёнка.

ПРЕДОСТАВЛЯЙТЕ РЕБЁНКУ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

Помогайте ребёнку выполнять домашние задания, но не делайте их сами.



ОЦЕНИВАЙТЕ ВСЕ, ЧТО ВЫ ГОВОРите РЕБЕНКУ

Не связывайте оценки за успеваемость ребёнка со своей системой наказаний и поощрений.

ВООДУШЕВИТЕ РЕБЁНКА НА РАССКАЗ О СВОИХ ШКОЛЬНЫХ ДЕЛАХ.

Не ограничивайте свой интерес обычным вопросом типа: «Как прошёл твой день в школе?».

НЕ СВЯЗЫВАЙТЕ ОЦЕНКИ ЗА УСПЕВАЕМОСТЬ РЕБЁНКА СО СВОЕЙ СИСТЕМОЙ НАКАЗАНИЙ И ПООЩРЕНИЙ.



***Будьте опорой для ребенка, чтобы он мог
рассказать вам о своих трудностях и
получить помощь!***